

### Kolumnen

- 3 Editorial
- 11 Grußwort: Julia Klöckner
- 15 Cartoon von René Fugger
- 19 Post von Frau Krümelkuchen:  
Störfried – ein Mitbewohner wider Willen
- 37 Technik Schnecke: Traum vom Einsparpotenzial
- 39 Arnold Erdsieks Begegnungen
- 46 Was ist ein CI – 17 Fragen, 17 Antworten
- 89 Nachgefragt bei: Elke Ebinger

### Forum

- 6 Gut getroffen
- 6 Meldungen
- 9 Menschen

### TITELTHEMA

## Tinnitus

- 12 „Tinnitus lässt sich nicht einfach abschalten“
- 14 Tinnitus-Reha:  
Warum sie anders funktioniert als klassische Reha
- 17 Mehr hören als Tinnitus

### Hörversorgung

- 20 CI-Folgetherapie unter Druck:  
DCIG lädt zu Runden Tisch ein
- 21 Hörgesundheit: Forderungen für mehr Aufmerksamkeit
- 22 31. Friedberger-Symposium:  
Postoperative Versorgungskonzepte
- 26 Das war der DGHNO-Kongress 2026 in Ulm
- 28 Stationäre Rehabilitation des Morbus Menière

### Forschung | Technik

- 32 Advanced Bionics: Clara Beck im Interview
- 34 Optogenetische Therapie des Innenohres –  
Ihre Meinung zählt
- 36 Technikseminar: Mehr Sicherheit im Alltag
- 40 Handys als Hörhelfer
- 42 Erfahrungsbericht: Wieder dazugehören im Alter –  
mit Cochlea-Implantat
- 44 Dialogisches Bilderbuchbetrachten –  
eine alltagstaugliche Sprachförderung

# 12



TINNITUS LÄSST SICH NICHT EINFACH ABSCHALTEN

# 22



HNO KONGRESS 2026 IN ULM

„Das Hören, der einzige durch eine Prothese ersetzbare Sinn, kehrt jeden Morgen zurück. Fantastisch!“

Detlev Schulze (Seite 42/43)



## Junge Schnecke

- 48 Steckbrief: Jan aus Hamburg
- 49 Buchtipp: Mutmurmeln für den ersten Schultag
- 49 Bilderrätsel: Würfel falten
- 50 Wie hört eigentlich...die Mücke?

## Freizeit | Teilhabe

- 52 „Konkurrenzkämpfe innerhalb der Community helfen niemandem“
- 54 „Mein Hörmobil bringt Menschen zurück ins Leben“
- 55 Deutsche U23 auf WM-Podest
- 56 Reisen für alle: Große Nachfrage trifft auf große Defizite

## Gesundheit | Pflege

- 58 Für eine hörfreundliche Pflegepraxis

## Recht | Soziales

- 60 Kommentar: Hände weg vom Festbetrag für Hörgeräte!
- 62 Chancengleichheit und finanzielle Hilfe: Nachteilsausgleich und Gehörlosengeld

### SELBSTHILFE | VERBANDSLEBEN

- DCIG**
  - 64 DCIG aktuell
  - 65 Eure Kandidaten für die Wahl
  - 68 Deaf Ohr Alive: Gemeinsam. Stark. Unzertrennlich.
  - 69 Jetzt anmelden! DCIG-Generalversammlung 2026 & 125 Jahre Schwerhörigenbewegung in Deutschland
- DHV**
  - 72 DHV, wie steht's genau? „Junge Selbsthilfe muss auch beim DHV unbedingt Thema sein.“
- DSB**
  - 74 125 Jahre Schwerhörigenbewegung – Das Programm der Aktionswoche
  - 76 Meldungen aus dem DSB: Protesttag, Tag der offenen Tür, Strategie-Workshops, Hör Hin!

### SELBSTHILFE INTERNATIONAL

- 78 EFHOH: Austausch, Strategie und europäischer Spirit
- 79 EURO-CIU: „Wie klingt die Zukunft?“
- 80 Förderer der Selbsthilfe
- 82 Adressen
- 86 Veranstaltungen
- 88 Fachliteratur
- 90 DCIG-Beitrittsformular und *Schnecke* Bestellschein
- 90 Impressum